



鱼

姜丝拼午鱼
金针木耳蒸鱼
香菇蒸午鱼
油浸姜丝时鱼

黄姜蒸鱼
姜酒炒鱼片
姜丝煎鱼
姜蓉鱼片

姜丝清蒸时鱼
姜葱鱼片
姜片蒸白鲳鱼

鸡

麻油香鸡
姜丝木耳鸡片
盐焗鸡
红酒蒸鸡
麻油姜丝鸡
酱油鸡
药材蒸鸡

木耳葡萄酒鸡
红糟酒鸡
药膳烩鸡
西式鸡扒
酱油鸡中翅
云耳蒸鸡
香菇焖鸡

姜茸蒸鸡
密汁炸鸡扒
冬菇海参鸡
鸡精蒸鸡
黄酒蒸鸡
红酒焖鸡
米酒烩鸡

菜

肉丝蒸金针菇
鱼鳔菠菜
海参西兰花
鸡丝长豆
鱼片烩芥兰
芦笋炒肉丝
上汤苋菜
肉丝苋菜
肉片炒双花
清蒸金针菇
干贝烩四季豆

干贝炒荷兰豆
梅菜肉片
百合炒猪肝
木耳肉丝
姜丝木耳煎蛋
鸡丝炒金针
九层塔蒸蛋
鱼片菠菜
干贝蒸蛋
鸡丝炒四季豆
鸡片香菇炒荷兰豆

蒜花炒肉丝
姜丝鸡片芥兰
杞子菠菜
西兰花炒鲍鱼菇
姜丝荷包蛋
鸡蛋炒菠菜
肉片花椰菜
猪肝芥兰
豆腐菜心
鸡片荷兰豆
四季豆煎蛋

月子套餐



The Tingkat
Specialist



猪

黄酒焖猪柳
黑椒猪肝肉片
黑椒肉扒
清蒸狮子头
红糟猪脚

黑醋排骨
猪脚姜醋
香茅排骨
肝腰合炒

香茅焖肉扒
麻油肉片
红糟酒排骨
香菇栗子焖排骨

饭

白饭
红糟鸡面线

炒饭
冬菇肉丝面线

茶

桂圆红枣茶

姜茶

汤

香茅姜鸡汤
鱼片西芹汤
玉竹龙眼瘦肉汤
杜仲猪腰汤
四神乌鸡汤
雪耳杞子汤
党参红枣杞子鸡汤
四神排骨汤
八珍鸡汤
花生猪脚汤
泡参炖鸡汤
紫菜蛋汤
大补乌鸡汤
干贝鱼鳔汤
胡椒排骨汤

益母草炖鸡汤
花旗参鸡汤
当归鸡汤
麻油姜丝蛋汤
玉竹红枣鸡汤
什锦菜汤
杜仲鸡汤
花生鸡汤
郎酒炖鸡汤
四神鸡汤
木瓜肉片汤
香茅猪肚汤
木瓜排骨汤
人参炖鸡汤
花生猪脚汤

田七排骨汤
黑豆排骨汤
何首乌排骨汤
海带排骨汤
当归干贝排骨汤
药材鸡汤
紫菜猪肉汤
黄豆排骨汤
淮山鸡汤
黑豆炖鸡腿汤
黑豆猪肚汤
仔姜生鱼汤
淮山猪脚汤
米酒药材鸡汤

月子套餐



The Tingkat
Specialist